

Unser Verpflegungskonzept in der Kindertagesstätte St. Ludwig

Essenszeit = Bildungszeit

Was und wie Kinder täglich essen, spielt eine große Rolle für Gesundheit, Wachstum und Wohlbefinden, aber auch für die langfristige positive Entwicklung eines gesunden Ernährungsverhaltens. Unsere Kitaverpflegung leistet hierbei einen wichtigen Beitrag und soll Vorbild für eine gesunde und abwechslungsreiche Ernährung sein, die schmeckt. Gleichzeitig vermitteln wir den Kindern, dass Essen in einer angenehmen Atmosphäre etwas Wert- und Genussvolles ist. Zudem werden auch Sozial- und Alltagskompetenzen erlernt und gefestigt. Essen ist ein komplexes Lernfeld, das keinen Kompetenz- und Bildungsbereich unberücksichtigt lässt.

Der Alltag von Kindern wird durch Rhythmen und Rituale bestimmt. Fest geplante Essenszeiten helfen, den Kitaalltag zu strukturieren und den Kindern den Unterschied zwischen Essenszeiten und essfreien Zeiten zu vermitteln.

Wesentliche Bedingungen für eine angenehme Essatmosphäre sind helle, freundliche Räume. Die Möblierung und der Geschirreinsatz unterstützen das Bedürfnis der Kinder nach Selbstständigkeit und Selbstbestimmung. Durch kleine Tischeinheiten mit je einem Erwachsenen erleben die Kinder in ihrem sozialen Gruppengefüge die übliche Tischkultur, Kommunikation und Gemeinschaft. Es ist uns wichtig, Essen als Genuss zu sehen. Alle Mahlzeiten beginnen mit einem gemeinsamen Tischspruch. Die Kinder werden beim Tisch decken miteinbezogen. Die Menükomponenten werden in Glasschüsseln auf den Tisch gestellt und die Kinder schöpfen sich das Essen nach Möglichkeit selbst. Jedes Kind nimmt seine Portion und entscheidet selbst, was und wie viel es von dieser Portion isst.

In unserer Einrichtung gibt es eine Vormittags- und Nachmittagsbrotzeit, die von den Kindern mitgebracht wird. Zusätzlich bieten wir allen Kindern täglich frisches Obst und Gemüse an. Die Kosten hierfür werden zum Teil aus dem EU-Schulprogramm finanziert.

Während des Tages stehen den Kindern jederzeit Mineralwasser und Saftschorlen zur Verfügung. Wir haben zusätzlich feste Zeiten, bei denen alle Kinder zum Trinken ermutigt werden, um ihren Wasserhaushalt intakt zu halten.

Die Menükomponenten für das Mittagessen werden von der Firma Apetito wöchentlich geliefert. Unser Lieferant verwendet nur erntefrisches Gemüse und Obst, hochwertiges Fleisch aus der hauseigenen Metzgerei, Fisch aus bestandserhaltender Fischerei, keine Geschmacksverstärker, keine Farbstoffe und Aromen. Die Gerichte sind mild gewürzt und speziell auf die Bedürfnisse der jeweiligen Altersstufen abgestimmt. Seit 01. Juli 2020 fahren wir deshalb mit zwei unterschiedlichen Speiseplänen, einen für die Krippenkinder und einen zweiten, der auf die Kindergarten- und Schulkinder zugeschnitten ist. Apetito garantiert durch das Schockfrostern der erntefrischen Rohwaren, dass Vitamine, Nährstoffe und der natürliche Geschmack bestmöglich erhalten bleiben. Die Gerichte werden täglich von unseren Küchenkräften in der Verteilerküche auf den Punkt ihres Bedarfs genau regeneriert und zu den jeweiligen Essenszeiten in die verschiedenen Häuser gebracht.

Jedes Kind hat die Möglichkeit mitzuessen. Für die Essens Kinder ist das Mittagessen über MensaMax bereits von Montag bis Freitag fest gebucht. Falls ein Kind an einigen Tagen kein Essen benötigt, kann es täglich über MensaMax bis 8.30 Uhr abbestellt werden. Sollten Sie nicht rechtzeitig abbestellen, wird Ihnen das Essen in Rechnung gestellt. Nachmeldungen

Unser Speisen- und Getränkeangebot orientiert sich weitestgehend am DGE-Qualitätsstandard (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) und berücksichtigt gleichzeitig die altersspezifischen Anforderungen der verschiedenen Altersgruppen (Krippe, Kindergarten und Hort). In unserer Speiseplangestaltung nehmen wir auf Kinder, die aus ethischen oder religiösen Gründen bestimmte Nahrungsmittel meiden oder an Allergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten leiden, Rücksicht.

In Zusammenarbeit mit unserem Speisenanbieter Apetito möchten wir, die Kindertagesstätte St. Ludwig, mit gutem Essen begeistern. An die Verpflegung werden von allen Beteiligten, gerade auch von den Eltern, hohe Erwartungen gestellt. Das Essen soll schmecken, gesund und abwechslungsreich sein und satt machen. Gleichzeitig darf es nicht zu teuer sein. Deshalb haben wir seit November 2017 ein Essensgremium eingerichtet, das als Gesprächsplattform für Vertreter aller Beteiligten, also Träger ebenso wie Eltern, das pädagogische Personal und das Küchenteam angehören. Aufgabe des Gremiums ist, Ziele und Maßnahmen zu erarbeiten, die die Mittagsverpflegung in der Kindertagesstätte St. Ludwig stetig zu verbessern und noch gesünder und attraktiver gestalten. Für alle Fragen, Anregungen und Wünsche rund um die Verpflegung steht Ihnen zudem unsere Verpflegungsbeauftragte, Frau Karin Naumann, jederzeit als Ansprechpartner zur Verfügung.

